

# Đếm số hình chữ nhật chứa 2 ký tự

Cho một bảng hình chữ nhật kích thước  $M \times N$ , trên các ô của bảng có ghi một trong 3 chữ cái A, B, C. Hãy đếm số hình chữ nhật có cạnh song song với cạnh của bảng và có đúng 2 trong 3 ký tự A, B, C.

## Dữ liệu vào:

- Dòng đầu chứa hai số nguyên dương  $M$  và  $N$  (là số hàng và số cột của HCN).
- $M$  dòng tiếp theo, dòng thứ  $i$  chứa một xâu có độ dài  $N$  chỉ chứa các chữ cái A, B, C mô tả dòng thứ  $i$  của bảng.

## Dữ liệu ra:

Một số nguyên dương duy nhất là số HCN thỏa yêu cầu bài toán đếm được.

## Ví dụ:

### Dữ liệu vào:

```
4 3
ABC
AAA
BBC
ABC
```

### Dữ liệu ra:

```
28
```

**Giới hạn:**  $1 \leq m, n \leq 1000$ .